

PLANNING 2024 - 2025

LUNDI		MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI		
Musculation 09h30-13h30		Musculation 09h30-13h30	Musculation 09h30-13h30			Musculation 09h30-13h30	
							Musculation 12h00-13h30
Musculation 14h00-15h30		Musculation 14h00-18h00	Musculation 14h00-15h30	Cyclisme adapté 14h00-18h00	Musculation 14h00-18h00	Paragolf Villacoublay 13h00-18h30	Para tir sportif 13h30-16h30
Escrime fauteuil 16h00-21h00			Para tir à l'arc 14h00-15h30 15h30-17h00				
			Escrime fauteuil 16h00-21h00				
Natation Piscine Emile Anthoine 19h00-20h30		Tennis de table 18h00-20h00	Natation Piscine Emile Anthoine 17h00-20h00	Viet Vo Dao 17h30-19h30			