

# CSINI INFOS

Le Journal du Cercle Sportif de l'Institution Nationale des Invalides



## SOMMAIRE

- EDITO** • 1
- AGENDA** • 1
- FOCUS SUR...**
- Les sports mécaniques** • 2
- Stage mer, vent et golf** • 3
- Pêche sportive** • 3
- ZOOM SUR...**
- 20km de Paris V2** • 4
- Du sang neuf !** • 4
- Le Tour de France** • 4
- Médaille d'or** • 4

## SPÉCIAL RETOUR SUR LES JEUX PARALYMPIQUES

Suivez-nous sur les réseaux :



### Comité de rédaction :

Catherine AFLALO  
Xavier DUPONT  
Chloé FRANCAVILLA

### Ont participé à ce numéro :

Christophe BARTHES  
Patrice GIANNATTASIO  
Pascal GODET  
Emmanuel JANIN  
Stéphane LE FRIEC

Crédits photo: CSINI

## Passage de relais

Pour ce dernier numéro de notre mandature, c'est collectivement que nous souhaitons vous remercier pour la confiance accordée. Nous avons œuvré du mieux possible pour le Cercle au cours de cette Paralympiade qui aura vu l'arrivée de nouvelles équipes compétentes et appréciées ; la création de deux nouvelles sections : le Paragolf et le Para tir à l'arc ; l'engagement du Cercle auprès de ses populations cible avec de nouvelles activités et notamment les sports mécaniques sous l'impulsion d'un de nos administrateurs particulièrement féru de moto (Merci Denis) qui ont rencontré un massif succès ; l'aménagement de la cour de la Paix ; une optimisation des moyens de fonctionnement à la fois modernisés, plus agiles et générant une substantielle économie sur le long terme ; la participation de deux de nos parathlètes aux Jeux paralympiques de Paris (Gaëlle et Damien, Bravo et Merci !) ; ainsi qu'une communication dynamisée, une présence en ligne renforcée, une ligne éditoriale affirmée ; et une vie associative animée grâce à votre présence et participation de plus en plus nombreuse aux Assemblées Générales, aux événements de sections comme aux rencontres inter sections (et il faut que cela continue !).

Ce 27 novembre 2024 une Assemblée Générale Extraordinaire électorale est convoquée. À vous d'élire celles et ceux que vous voulez voir vous représenter et conduire le CSINI, en votre nom, avec votre soutien et l'engagement de tous.

## AGENDA CSINI

 12 - 18 JANV Stage multi sport	 18 - 24 JANV 25 - 31 JANV Ski Alpin	 9 - 14 MARS Oxygénation Pensionnaires	 19 - 25 AVRIL Oxygénation Familles Printemps	 12 - 16 MAI Semaine Voile	 24 - 30 MAI 31 MAI - 6 JUIN RMBS	 7 - 13 JUIN Mer, Vent et Golf
 14 - 20 JUIN Mer et Vent	 JUILLET Tour de France	 28 JUIN - 4 JUILLET Semaine Familles Été	 SEPTEMBRE Oxygénation Pensionnaires	 SEPTEMBRE Sports Mécaniques	 27 SEPT - 3 OCT Raid du Cercle	 11 - 18 OCTOBRE Pêche sportive

Rétrospective 2024 : sports mécaniques et résilience



Cette saison 2024-2025 a été marquée par une aventure unique pour le CSINI qui a choisi de se tourner vers les sports mécaniques, et plus particulièrement vers la moto, pour accompagner la reconstruction physique et psychologique des blessés. Ces sorties, entre défis sportifs et dépassement de soi, ont rythmé l'année, offrant à chacun des expériences intenses, tant sur le plan physique qu'émotionnel.

Des étapes marquantes pour une cohésion renforcée



L'année a débuté par une immersion dans l'univers des **24 Heures du Mans moto**. Dans une ambiance de compétition de haut niveau, nos adhérents se sont confrontés au froid et aux conditions précaires de logement en tente. Cette étape de préparation s'est révélée essentielle pour faire face au défi à venir : le mythique Tourist Trophy, moment phare de notre calendrier.



Le **Tourist Trophy 2024**, sur l'île de Man, a été le point culminant de l'année. Cet événement légendaire, ancré dans l'histoire des sports mécaniques, a offert aux participants une expérience unique sur des routes sinueuses qui ont forgé la renommée de l'île. Accompagnés par des vents puissants et des intempéries, le séjour a permis de partager l'intensité d'un mythe. Dans une ambiance de camaraderie imprégnée de respect pour ce lieu emblématique, chaque membre a trouvé sa place au sein du groupe, cultivant un esprit de solidarité et de cohésion indispensable pour avancer ensemble et relever les défis de cette aventure inoubliable.



Enfin, la saison s'est clôturée en septembre par un road trip vers le Sud de la France pour assister au **Bol d'Or**. avec une nouvelle fois des conditions de circulation difficiles (neige fondue dans les hauteurs de l'Auvergne et un froid glacial inattendu pour la saison). L'accueil au **Domaine des Gueules Cassées** aura réchauffé le coeur de tout le monde et permis de profiter pleinement de cette dernière sortie "Moto" !



Les bienfaits de la moto pour la reconstruction



Ces escapades autour des sports mécaniques ont mis en lumière les bienfaits de la moto pour les blessés. Sur les routes et les circuits, chacun est invité à se concentrer pleinement, à travailler sa coordination et à développer un esprit de maîtrise. Pour beaucoup, la moto représente un moyen de retrouver confiance en soi, de surmonter ses appréhensions et de reprendre goût à l'effort dans un cadre porteur de sens : l'extérieur et son sentiment de liberté.

**Mer, Vent et Golf sur la presqu'île de Quiberon • 28 sept. - 4 oct.**



À l'extrémité de la presqu'île, port Haliguen et sa côte sauvage nous ont offert un vaste terrain de jeux pour un séjour 100 % sport. La grande nouveauté de ce séjour a été l'introduction de l'activité golfique. Cette activité, développée au travers de la section paragolf du CSINI, dispose de nombreux atouts dans le cadre de la reconstruction par le sport. C'est en effet une discipline qui oblige le pratiquant à faire preuve de concentration, de maîtrise de soi et de son schéma corporel. Elle permet de déterminer des objectifs très concrets (distance, précision) et contrairement à ce que l'on peut parfois imaginer, c'est un sport de partage sur le « practice » et sur les parcours.

D'ailleurs, de l'avis de tous les stagiaires, cette activité, pratiquée quotidiennement durant cette semaine, a eu un fort impact positif sur le groupe (réduction des symptômes liés à l'anxiété, meilleure estime de soi, interaction sociale...) contribuant à atténuer le sentiment de solitude et d'isolement.

Rdv pris pour l'année prochaine pour un stage Golf multi activités nautiques du côté du bassin d'Arcachon.



**Pêche sportive : un nouveau stage pour de nouvelles émotions !**



Le Cercle Sportif a conduit une nouvelle semaine de reconstruction par le sport sur la thématique de la pêche sportive. Elle a été organisée au profit de militaires blessés et de victimes d'acte de terrorisme au Grau-du-Roi (30) du 10 au 16 octobre 2024. Consistant à réaliser des sorties en mer de plusieurs heures pour s'adonner à la pêche au thon et autres poissons méditerranéens, les retours des blessés sur les bienfaits de cette activité dans le cadre de leur reconstruction par le sport ont été très positifs. En effet, chacun, dans un environnement très confiné, fait face aux mêmes conditions météorologiques, aux mêmes conditions de mer, à la même patience et puis soudainement partage un moment d'euphorie collectif lorsque le poisson mord à l'hameçon.

Enfin, une belle prise est aussi un combat collectif ; cela a été le cas pour un beau thon de plus de 35Kg qui a nécessité plus de 40' d'effort, chacun se relayant pour le remonter à bord.

Au regard du très bon retour d'expérience, rendez-vous est pris pour l'année prochaine avec de nouveaux participants !



20km de Paris • Épisode 2

Un moment de partage dans l'effort



RDV incontournable de l'automne, le CSINI a engagé deux équipages de joëlettes afin de permettre à des blessés et pensionnaires de vivre cette épreuve pleine de couleurs.

Les deux passagers, un militaire blessé et une pensionnaire des **Invalides** ont été accompagnés par des coureurs de la **GMF** et du CSINI et par deux militaires blessés.

L'équipe du CSINI fait entrer du sang neuf !

Nous souhaitons la bienvenue au nouveau moniteur de sport **Rémi FEVIN** qui nous a rejoint cet été en remplacement du Stéphane BOIDIN.



Le Tour de France



Le 6 juillet, sous la coupe du CSINI, c'est un groupe d'une trentaine de militaires blessés (armées Terre-Air-Mer et Gendarmerie) qui a parcouru les derniers kilomètres de l'étape du **Tour de France** arrivant à **Colombey-les-Deux-Eglises**, lieu chargé de mémoire et ô combien symbolique.

Sous le regard admiratif du public, ils auront franchi la ligne d'arrivée ensemble après une étape nécessitant courage, détermination et dépassement de soi.

Une activité qui contribue et s'inscrit pleinement dans le cadre de la reconstruction par le sport.



Merci à notre partenaire **TEGO** qui a permis la réalisation de ce beau défi.

Le tandem Abdel KEBLI - Noé ROULOT remporte la finale de la Coupe de France



Le tandem composé de **Abdel Kebli**, déficient visuel et son pilote **Noé Roulot** remporte la **Coupe de France COFIDIS** qui s'est tenue le week-end du 21 et 22 septembre

Un bel exploit puisqu'il s'agissait de la première course en handisport pour Noé.

Un grand Merci à tous nos Partenaires !

