

PLANNING 2024 - 2025

LUNDI		MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
Musculation 09h30-13h30		Musculation 09h30-13h30	Musculation 09h30-13h30			Musculation 09h30-13h30
Musculation 14h00-15h30		Musculation 14h00-18h30	Musculation 14h00-15h30	Cyclisme adapté 14h00-18h00	Musculation 14h00-18h30	Paragolf Villacoublay 13h00-18h30
Escrime fauteuil 16h00-21h00			Para tir à l'arc 14h00-15h30 15h30-17h00			
			Escrime fauteuil 16h00-21h00			
Natation Piscine Emile Anthoine 19h00-20h30		Tennis de table 18h30-20h30		Tennis de table 18h30-20h30	Natation Piscine Emile Anthoine 17h00-20h00	Para tir sportif 14h00-16h30
						Viet Vo Dao 17h30-19h30