

CSINI INFOS

Le Journal du Cercle Sportif de l'Institution Nationale des Invalides



SOMMAIRE

LA VIE DU CERCLE

- Le mot du Président • 1
- Les actualités • 2
- Les stages du CSINI • 3
- L'agenda • 6

FOCUS SUR...

UNE ANNEE RICHE

- Stage moto • 3
- Le Tour de France • 4
- Paragolf • 2

ZOOM SUR...

- Nos sections • 5
- Nos partenaires • 4
- Nos réseaux • 4

RETOUR SUR...

- L'Assemblée Générale • 4

INSCRIPTIONS • 5

Directeur de Publication :
LCL (er) Gaëtan de la VERGNE

Comité de rédaction :

Catherine AFLALO
CBA Xavier DUPONT
Chloé FRANCAVILLA
Raymond ZAMPIERO

Ont participé à ce numéro

Christophe BARTHES
MAJ Stéphane BOIDIN
Antoine CANALE
ADJ Patrice GIANNATTASIO
SM Emmanuel JANIN
Martin THOMAS

Crédit photos : CSINI

Le mot du Président

Ça y est, le coup d'envoi de la saison sportive 2023-2024 a été donné au CSINI. Cette rentrée présente quelques nouveautés, comme notre gymnase Pierre Clerc qui a changé de couleurs, une amplitude accrue des créneaux de certaines disciplines sportives très demandées comme la musculation, le lancement d'une section de para-golf, et encore d'autres projets à venir.

Le calendrier sportif est également chargé à maintenant moins d'un an des Jeux Paralympiques de Paris. C'est la dernière ligne droite pour Gaëlle, Damien et Marcus, nos athlètes de haut niveau qui peuvent compter sur notre soutien et nos encouragements. En amont, le CSINI épaulera la Fédération Française Handisport dans l'organisation des Championnats d'Europe d'escrime en fauteuil qui se dérouleront à Paris en mars 2024. Bonne reprise sportive à toutes et à tous !

Lieutenant-colonel (er) Gaëtan de la Vergne

Retrouvez dans ce numéro de rentrée toutes les informations sur la très riche fin d'année dernière avec des stages traditionnels, des activités nouvelles, des compétitions à tous les niveaux, une promotion et une arrivée et puis, dans notre supplément "spécial Rentrée", toutes les informations sur les sections, leur organisation parfois un peu renouvelée, le planning du Gymnase... et un premier aperçu de l'agenda de cette année.

C'est la Rentrée, inscrivez-vous !

RDV sur notre site Internet pour remplir notre formulaire d'inscription ou passez nous voir au secrétariat du lundi au jeudi de 10h00 à 13h00 puis de 14h30 à 17h00.

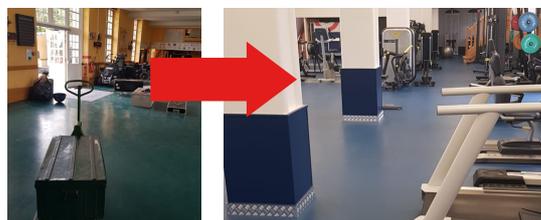


Scannez-moi

NOUVELLES COULEURS POUR LA SALLE DE SPORT

Cet été, le Gymnase a fermé ses portes pour faire peau neuve.

Venez redécouvrir le gymnase réorganisé et repeint aux couleurs du Cercle !



Journée opération "Avec nos blessés"

Le 24 juin, le CSINI a reçu sur son stand de l'avenue de Breteuil, les visiteurs sur le thème « La reconstruction, tous concernés » en présence du Chef d'Etat Major de l'Armée de Terre, le Général Pierre Schill. Une journée parrainée par l'International français de Rugby Thierry Dusautoir.



Performance au Tennis de table, solidarité, camaraderie et moisson de médailles!



Cette année, la section Tennis de table du CSINI a participé en force aux **Championnats de Tennis de Table d'Ile-de-France** avec ses compétiteurs, les animateurs et les bénévoles.

Entre matchs, coaching, arbitrage et soutien des troupes, l'entraînement, la camaraderie et la bienveillance ont été couronnés par une impressionnante moisson de médailles!

Bernadette Darvand, 4ème au dernier Championnat de France, 3ème l'année précédente, remporte la compétition dans la catégorie Femmes assises et Catherine Juraver obtient la troisième place. Dans la catégorie Homme assis, Samir Kidaouene est 2ème. Chez les Hommes debouts, Wayne Polderman de Jong est 3ème. Enfin Bernadette Darvand remporte l'Open assis et Samir Kidaouene obtient la troisième place. Bravo à tous !

Rencontres Militaires Blessures et Sport

Comme à chaque édition, le CSINI a participé aux RMBS, organisées par la Cellule d'Aide aux Blessés de l'Armée de Terre, du 28 mai au 10 juin sur la commune d'Aubigny-sur-Nère (18). Douze grands blessés, pour la plupart pensionnaires de l'Institution Nationale des Invalides, ont vécu une semaine sportive encadrée par trois moniteurs de sport du Cercle. Au programme : tandem adapté, karting, vol en ULM, balade aquatique ou encore équithérapie. Deux semaines denses pour les participants pleinement intégrés au groupe de militaires blessés présents. Les activités sportives leur ont permis de partager des moments de "vie" à la fois enrichissants et profondément humains.

Scannez-moi



Para-golf, nouvelle section au CSINI, un nouveau matériel et une sortie à Marivaux



Début 2022, lors d'une démonstration d'un paragolfeur dans les locaux du centre sportif de Bouygues à St Quentin-en-Yveline germe l'idée d'une section golf au CSINI. En mai 2022, quelques adhérents et pensionnaires se sont rendus au Golf de Villacoublay Air pour un test et une initiation avec un paragolfeur. L'enthousiasme de tous est réel et (le Cercle accueillant depuis septembre 2022 des moniteurs pratiquant le golf) la création d'une section golf se précise. En mai 2023, le CSINI et le Golf de Villacoublay signent une convention et le CSINI s'équipe, grâce aux dons de SOLIDARM et de Tégogo, d'une golfette et d'un paragolfeur (paraMotion).

La section paragolf du CSINI est née!

Elle est inaugurée officiellement ce 14 septembre et les inscriptions sont ouvertes !

Le Paragolfeur/Paramotion (machine incroyable), a été utilisé pour la première fois en juin 2023, lors d'une très belle journée au golf de Marivaux pour la **7e rencontre caritative de la communauté défense, organisée par Unéo** au profit des associations du CED (Solidarité Défense, FOSA, Entraide Marine, Terre Fraternité et l'ADO) et de l'association Gendarmes de Cœur. Une quinzaine de blessés de CNSD et du CSINI ont pu participer à une initiation au golf.

Scannez-moi



C'est officiel !



Félicitations au nouveau promu, l'adjudant-chef (ADC) Patrice GIANNATTASIO !

2

Un nouvel arrivant !

Bienvenue à l'Adjudant (de gendarmerie) Stéphane LE FRIEC !



« Aux Jeux Citoyens »

Gaëlle EDON et nos sportifs sur France 3



Scannez-moi

Activités, émotion et découverte : la semaine FAMILLE

Du 1er au 7 juillet 2023, la semaine dédiée aux familles de militaires blessés et de victimes d'acte de terrorisme, s'est déroulée autour du Lac de Serre-Ponçon (05). Cinq familles ressortissant des cellules d'aides aux blessés militaires et une de l'Office National des Combattants et des Victimes de Guerres, ont pu pleinement profiter du cadre exceptionnel qu'offrait la région. Petits et grands se sont essayés à l'accrobranche, la bouée tractée, le rafting, ou encore le canoë, le tout en famille. **La reconstruction par le sport permet aussi de reconstruire notre manière de vivre ensemble, de revisiter les liens et de renouveler les horizons possibles.** Ces moments forts et riches en émotion ont en tous cas permis de renouer, renforcer les liens intra-familiaux et ainsi de continuer « la vie » sur un bel élan. C'est un sentiment partagé qui animait l'ensemble des participants à la fin de la semaine : le regret de devoir se quitter et rentrer chez soi.



Solidarité et sensations fortes : la semaine du RAID

Le RAID du Cercle s'est déroulé cette année du 17 au 23 juin, dans la vallée de l'Ubaye (04). Le RAID est **une tradition du Cercle** avec hébergement en pleine nature, chaque soir le panorama est différent et magnifique et cette année, plus qu'un simple RAID VTT, **il s'est ouvert à la pratique d'activités multiples.** Ainsi au cours de cette semaine d'aventure, il y a eu du VTT à assistance électrique, du rafting, de la tyrolienne, de la trottinette Off-road, du E-surf, du kayak, et du saut en parachute en tandem au programme!

Adaptées pour les blessés, ces activités ont renforcé l'esprit d'équipe, de solidarité et ravivé le sentiment de reconnaissance de la nation. Une météo clémente a contribué à la réussite de cette expérience inoubliable. Au-delà des défis sportifs, cette semaine a créé des liens forts et laissé des souvenirs mémorables pour tous.



Scannez-moi



UN STAGE DE MOTOCYCLISME INSPIRANT : trois jours d'évasion et de dépassement

Scannez-moi



Du 3 au 5 juin 2023 à Toulouse, quatre militaires blessés ont renoué avec la moto dans la cadre d'un stage organisé par le CSINI en partenariat avec l'association Team2R. Ce stage a été une véritable source d'inspiration pour tous ceux qui y ont participé. Ils ont exploré leur goût pour la moto et découvert de nouveaux horizons.

L'association Team2R a joué un rôle essentiel en fournissant le personnel qualifié pour assurer la sécurité des participants. Leurs motos fiables et performantes, ainsi que les équipements adaptés, ont permis à chacun de vivre cette expérience en toute confiance. Le stage a également bénéficié du généreux soutien financier de la Fédération des Clubs de la Défense, qui a permis de rendre cet événement accessible.

Découvrir ou redécouvrir la conduite à moto après la blessure a également permis de vivre des moments de complicité, de solidarité et d'amusement. Des fous rires mémorables ont émaillé le séjour et contribué à créer une atmosphère chaleureuse qui a aidé chacun à se surpasser et trouver l'inspiration pour surmonter les défis de la vie.

Merci à Team2R et à la FCD!



L'OXYGENATION, une semaine pour reprendre confiance, goûter la liberté...

« Réaliser des activités qu'on ne pensait plus possible, reprendre confiance, s'épanouir socialement », c'était le leitmotiv de la semaine de reconstruction par le sport organisée au profit des grands blessés en mai dernier sur la presqu'île de Giens.

Le parachute ascensionnel, le karting, le scooter des mers et autres moments de partage ont permis à chacun de se dépasser et de retrouver des sensations parfois oubliées. Fabrizio, ancien pilote de chasse lors du Parachute ascensionnel : « **Tu as l'impression de reprendre de l'oxygène comme si tu te rapprochais de la couche d'ozone, donc la dureté de la vie quand tu as (...) le handicap, tu l'oublies ; la liberté, c'est magnifique.** »



Scannez-moi

LE CSINI SUR LA GRANDE BOUCLE : une immersion au coeur du TOUR DE FRANCE



C'est accompagné de 5 blessés que le CSINI s'est rendu le 10 juillet sur le Tour de France durant 3 jours à Clermont-Ferrand. Les blessés ont roulé mais ont également pu partager la vie du Tour, vu de l'intérieur. En effet, l'équipe AG2R CITROËN a ouvert grand ses portes lors de la journée de repos, grâce notamment à Christophe RIBLON, vainqueur d'étape à l'Alpes d'Huez sur le Tour en 2013.

Les blessés ont pu échanger avec le directeur sportif comme avec les mécaniciens, voir le matériel, écouter le nutritionniste... Le lendemain, le peloton est à Vulcania, et dans l'ambiance si particulière du départ de la 10ème étape: les rencontres se poursuivent avec d'anciens champions (Bernard THEVENET et Luc LEBLANC), mais également avec le Directeur du Tour Christian PRUDHOMME. L'équipe à également accès au paddock des coureurs avant le départ officiel. L'après-midi est consacrée à une sortie d'entraînement dans le massif du Sancy, 50 km en tandem avec pour décor de magnifiques paysages et 900 mètres de dénivelé positif.



Scannez-moi



Le mercredi, après un "briefing" matinal par l'organisation ASO, les blessés vont vivre une expérience sportive unique : en configuration de course, ils parcourent les 40 derniers kilomètres de l'étape Clermont-Ferrand / Moulins, trois heures avant le passage des coureurs. Le public massé sur le bord de la route encourage les cyclistes, et c'est avec ¼ d'heure d'avance sur l'horaire prévu, que le Cercle franchit ensemble la ligne d'arrivée, sous les applaudissements d'une foule chaleureuse.



Cette aventure humaine unique est clôturée par la montée sur le podium protocolaire et (là encore à l'image de cette étape de plus vers la reconstruction par le sport) tous y montent ensemble !

Rendez-vous est pris pour l'année prochaine.

Merci à notre partenaire TEGO qui a permis de réaliser ce beau projet.

Votre coup de cœur
le post qui vous a fait réagir !



CSINI - Officiel Cercle Sportif de l'Institution Nationale des Invalides



12 juil. · 6
Fin de trois journées au cœur du Le Tour de France où sport, reconstruction par le sport et reconnaissance auront été les maîtres mots pour nos blessés.
Merci à Têgo d'avoir soutenu ce projet.

#AvecNosBlessés #tego #reconstructionparlesport #AG2R #tourdefrance2023 #handicapable #francebleu



34 3 commentaires 10 partages 838 vues

Retour en photos sur l'Assemblée Générale



VOUS ÉTIEZ NOMBREUX PRÉSENTS ET REPRÉSENTÉS LE 23 MAI DERNIER, LES COMPTES, STATUTS ET RÈGLEMENT INTÉRIEUR ONT ÉTÉ APPROUVÉS ET NOS ASSEMBLÉES SE SONT PROLONGÉES PAR UN MOMENT D'ÉCHANGES CONVIVAL DANS LA COUR DE LA PAIX.

A L'ANNÉE PROCHAINE...

Un grand Merci à tous nos Partenaires !





LA SAISON SPORTIVE 2023-2024

SECTIONS et INSCRIPTIONS

Cliquez ici pour vous inscrire !

Ouverture des inscriptions le 28 août 2023

Licence

La licence 2022-2023 court jusqu'au 31 août 2023.
Pour toute nouvelle inscription à une section sportive, la licence 2023-2024 est obligatoire à partir du 1er septembre.

FCD

Gratuité de la licence FCD - saison 2023/2024 - pour les personnes en situation de handicap.

MUSCULATION

Plus de créneaux !

Ouverture le 11 septembre

- **Créneaux**

Créneau « Muscu pour Tous » (personnel travaillant sur les Invalides) et créneau section Handisport tous les jours.

- **Activité**

Pratique de la musculation libre en loisir. La salle du CSINI dispose de nombreux équipements pour personnes valides et personnes en situation de handicap, un environnement idéal pour reconstruire et tonifier son corps, entouré de professionnels.



PARAGOLF

Nouvelle section

Inauguration le 14 septembre

- **Créneaux**

Tous les jeudis au golf de Villacoublay-Air. Départ du CSINI 13H / Retour 18H30.

- **Activité**

Pratique de l'activité en loisir.

Les entraînements sont encadrés par un éducateur sportif alternant travail sur le practice, le green et les zones d'approche. Le CSINI met le matériel nécessaire à disposition des adhérents.

Remarque : tenue correcte exigée (pas de bluejeans et polo obligatoire)



TIR SPORTIF

Ouverture le 15 septembre

- **Créneaux**

Vendredi au Centre Lecourbe Fondation Saint Jean de Dieu, 75015 le matin et au CSINI l'après-midi.

- **Activité**

Pratique de l'activité en loisir et compétition avec du Paratir sportif au plomb à 10m pistolet/carabine (passage total du stand sur cible électronique).

Les séances sont toutes dirigées par un moniteur spécialisé qui adapte l'activité aux différents handicaps.



TENNIS DE TABLE

Ouverture le 12 septembre

- **Créneaux**

Mardi et jeudi 18h30 - 20h30.

- **Activité**

Pratique de l'activité en loisir et compétition

Sport d'opposition de raquettes en simple ou en double, il est accessible à tous, assis ou debout.

Les séances sont dirigées par un éducateur sportif spécialiste de l'activité.



CYCLISME ADAPTÉ

Ouverture le 13 septembre

- **Créneaux**

Mercredi après-midi. Aller-Retour depuis le CSINI.

- **Activité**

Pratique de l'activité en loisir et compétition

Le CSINI met à disposition des tandems pour les personnes en situation de handicap.

Des binômes avec guide sont mis en place par le moniteur afin de donner à chacun un maximum d'autonomie.



NATATION

Ouverture le 11 septembre

- **Créneaux**

Lundi 19H-20H30. Sortie de l'eau à 20H.

Jeudi 17H-20H. Sortie de l'eau 19H30. 1er groupe : 17H-18H10. 2e groupe : 18H20-19H30
Piscine Emile Anthoine, 75015.

- **Activité**

Loisir, activité de rééducation et sport pour personnes en situation de handicap.



ESCRIME

Ouverture le 11 septembre

- **Créneaux**

Lundi et mercredi après-midi.

- **Activité**

Pratique de l'activité en loisir et compétition

L'escrime est un sport de combat : c'est l'art de toucher sans se faire toucher. La pratique est ouverte aux trois armes : l'épée, le sabre et le fleuret.

Remarque : pour toute nouvelle inscription, une séance d'essai est à prévoir avec le maître d'armes.



VIET VO DAO

Ouverture le 15 septembre

- **Créneaux**

Vendredi 17H30-20h à l'Institut national des jeunes aveugles, 75007.

- **Activité**

Pratique de l'activité en loisir

Le Viet Vo Dao est un art martial vietnamien ayant comme devise « Être fort pour être utile ». Souplesse, tonicité et amélioration de la perception dans l'espace, la pratique est idéale pour les déficients visuels.



SAISON SPORTIVE 2023-2024

ORGANISATION HEBDOMADAIRE et AGENDA



05 - 07 SEPT

Oxygénation Pensionnaires
Berck



21 - 26 SEPT

Semaine Mer & Vent
Quiberon



13 - 19 JANV

Semaine Ski de fond
Vercors



1er - 12 MARS

Championnat Europe
Escrime Fauteuil
Coorganisé par le CSINI
Paris



20 - 26 AVRIL

Oxygénation Grand blessés
La Rochelle



16 - 21 JUIN

Raid du Cercle
Barrèges



11 - 15 SEPT

Rentrée des sections



15 - 19 OCT

Séminaire SHN



03 - 09 FEV

Semaine Ski alpin
Val Cenis



18 - 23 MARS

Oxygénation Pensionnaires
Barrèges



26 MAI - 7 JUIN

RMBS



06 - 12 JUILLET

Stage Familles

Organisation des sections sportives

LUNDI		MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI		
Muscu pour tous 09h30-13h30		Muscu pour tous 09h30-13h30	APA 09H30-12H00		Muscu pour tous 09h30-13h30	Tir sportif SJDD 10h15-11h15	
Muscu pour tous 14h00-15h30			Muscu pour tous 12h00-13h30			Muscu pour tous 14h00-15h30	Tir sportif 14h00-16h30
Escrime 16h00-21h00	Natation Piscine Emile Anthoine 19h00-20h30	Muscu A 15h30-17h00	APA 14h00-15h30		Muscu A 15h30-17h00	Golf Villacoublay 13h00-18h30	
		Muscu B 17h00-18h30	Escrime SJDD 14h00-16h00		Cyclisme 14h00-18h00		
	Tennis de table 18h30-20h30	Escrime 16h00-21h00		Tennis de table 18h30-20h30	Natation Piscine Emile Anthoine 17h00-20h00		

Suivez-nous sur les réseaux :