

## Le Journal du Cercle Sportif de l'Institution Nationale des Invalides

### L'éditorial du Président

Club affilié aux fédérations reconnues d'utilité publique



Si le Cercle a interrompu ses activités pendant quelques semaines, au grand regret d'entre vous et en particulier des Pensionnaires de l'INI, les moniteurs ont cependant organisé et encadré deux stages pour des militaires blessés et leurs familles en juillet et août.

Au retour des vacances qui je l'espère auront été bénéfiques à toutes et à tous, le Cercle a rouvert ses portes fin août.

L'activité du secrétariat a repris de façon soutenue et si j'en juge par l'affluence de celles et ceux venus remplir leur bulletin d'adhésion, vous êtes nombreux à avoir placé l'activité sportive dans vos résolutions de la rentrée, et je vous en félicite.

Bonne reprise à toutes et à tous.

Le lieutenant-colonel (er) Gaëtan de LA VERGNE

### Au Sommaire :

#### Page 1

- L'éditorial du Président.
- La visite du CEMA

#### Page 2

- Les stages famille
- La journée nationale des blessés de L'Armée de Terre.

#### Page 3

- La journée d'information au profit de L'ETR-COMSIG
- La signature de la convention avec le Groupe SAFRAN
- La sensibilisation au profit de la GMF

#### Page 4

- Le stage Mer et Vent
- La carabine optronique à visée sonore
- Les brèves
- Les partenaires du CSINI.

#### Directeur de Publication :

Le lieutenant-colonel (er) Gaëtan de la VERGNE

#### Comité de rédaction :

Gilbert FEVRE, Pascal GODET,  
Dominique PAPANACCI, Laurence SALIJAJ,  
Jean-Louis TAXIL, Raymond ZAMPIERO.

#### Crédit Photo :

CSINI.

### La visite du Chef d'Etat Major des Armées.



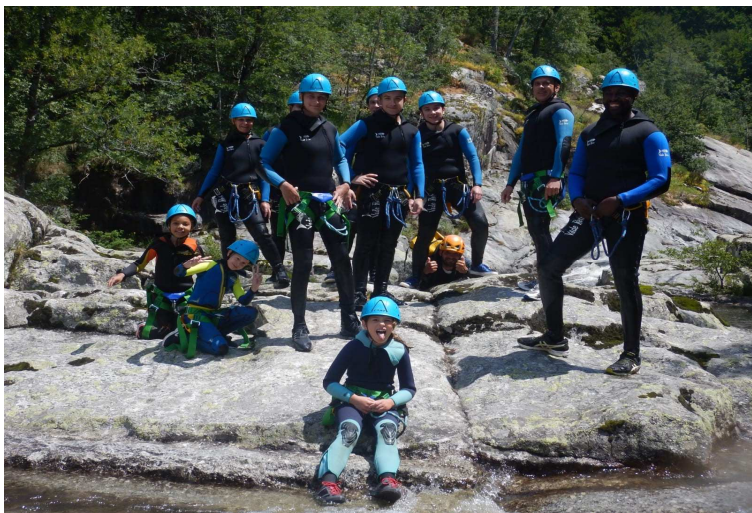
Le Général d'armée François LECDINTRE et la délégation du CSINI

Le vendredi 6 juillet dernier le général d'armée François LECDINTRE, chef d'état major des Armées (CEMA) a été accueilli à l'Institution Nationale des Invalides pour sa première visite officielle.

A l'issue de cette visite, il a été reçu au CSINI par une délégation de militaires blessés et de quelques membres de l'encadrement qui lui ont présenté les missions de l'association.

Ces échanges directs et conviviaux ont permis au CEMA de mesurer ce qui était accompli par le Cercle au profit des Pensionnaires et des militaires blessés.

## Les stages famille



Du 14 au 19 juillet et du 25 au 29 août, le Cercle a organisé la 6ème édition du stage militaires blessés et leurs familles à Montrodat en Lozère.

Le 1er stage a regroupé quatre familles de militaires blessés autonomes (2 de l'Armée de Terre, 1 du service de Santé des Armées et 1 de la Marine Nationale). Les familles ont pu profiter sous une météo estivale des activités qui leur avaient été concoctées: randonnée en kayak dans les gorges du Tarn, spéléologie, canyoning, visite de la grotte de l'Aven Armand.

Le 2ème séjour a concerné trois familles de militaires grands blessés (2 de l'Armée de Terre et 1 de la Marine Nationale). L'objectif du stage est que ces familles se reconnectent aux joies simples des sensations et des émotions proposées par ce site de pleine nature et de découvrir des activités physiques qu'elles pouvaient pratiquer ensemble avec quelques adaptations liées au handicap de chacun des blessés. Ainsi, les familles ont pu s'essayer au kayak, basket et tennis fauteuil, badminton puis profiter des installations sportives et de balnéothérapie qu'offre le complexe Euroméditerranée « Les Hauts du Gévaudan » de Montrodat.

La famille traverse ici les activités proposées comme un seul corps. Car autour du militaire blessé il y a aussi la famille qui souffre et traverse les lentes et douloureuses étapes de la reconstruction de leur conjoint et père.

Dans cet esprit, durant 5 jours, les familles vivent unies entre elles. Ce retour à une culture identitaire très forte rappelle aux familles qu'elles ne sont pas oubliées et donne du sens aux épreuves vécues.

Un grand merci à nos indéfectibles partenaires grâce auxquels ces stages ont pu être financés.

## La journée nationale des blessés de l'Armée de Terre.

La 2ème édition de la journée nationale des blessés de l'Armée de Terre a eu lieu le 23 juin 2018 (ce jour, arrêté par le CEMAT, correspond à l'anniversaire de la bataille de Solferino en 1859).

Cette journée a mobilisé toute l'Armée de Terre, aussi bien en province qu'en outre-mer et à l'étranger, autour du thème: « Ma famille est ma force ». Le site de l'Hôtel National des Invalides a été, cette année encore, au cœur de cette journée marquée par la présence du Président de la République.

Le CSINI a mis un point d'honneur à organiser divers ateliers afin de faire découvrir aux nombreux militaires présents et à leur famille le but de sa mission au profit des militaires blessés. Plusieurs activités sportives ont été proposées: tennis de table, escrime fauteuil, volley-ball assis, viet vo dao, céci-foot, parcours fauteuil et non-voyant, sarbacane. Chaque discipline était encadrée par les responsables techniques du CSINI et des stagiaires venus renforcer l'équipe.

Cette journée a été aussi l'occasion de présenter un quad électrique tout-terrain aux capacités de franchissement étonnantes, matériel conçu pour permettre à des personnes en fauteuil roulant d'évoluer sur des terrains difficilement praticables.



## La journée d'information au profit de l'ETR-COMSIG à Cesson Sévigné.

A l'initiative de Madame Nathalie TREZEUX, assistante de service social, une action collective sur le thème « la reconstruction du blessé » a été organisée le 31 mai 2018 sur le site de l'École des Transmissions et du Commandement des Systèmes d'Informations et de Communications (ETR-COMSIG) à CESSON SEVIGNE (35). Le major Pascal GODET a représenté le CSINI à cette journée. D'autres organismes institutionnels et associatifs qui participent à la reconstruction du blessé étaient également présents. Accueilli par le colonel Jean René COUANAU autour d'un petit déjeuner, chacun des acteurs a pu faire connaître l'entité qu'il représentait. Disposant d'un espace dédié sur la place d'armes, chaque structure a aménagé son stand, s'appuyant sur de nombreuses vidéos réalisées lors de différents stages spécifiques pour les militaires blessés, le major GODET a fait découvrir le CSINI aux cadres, stagiaires de l'école ainsi qu'aux personnels de la garnison. Une présentation informatique permettait de présenter le CSINI et l'ensemble de sa mission notamment auprès des Pensionnaires, hospitalisés et adhérents. Pour beaucoup de visiteurs, c'était une découverte mêlée à la fois d'admiration et d'étonnement: voir notre implication non seulement envers les blessés mais aussi pour les personnes en situation de handicap. Un repas a été organisé par l'amicale du COMSIG, durant lequel quelques militaires blessés ont pu témoigner rappelant ainsi leur parcours de soins et le chemin effectué après la blessure.

## La signature de la convention avec le Groupe SAFRAN.

Le lundi 15 octobre, le groupe SAFRAN est devenu un nouveau partenaire du Cercle sportif de l'Institution Nationale des Invalides. En effet, le groupe SAFRAN a souhaité apporter son concours financier aux différentes actions menées par le Cercle qui sont basées sur les valeurs que le groupe cherche à promouvoir.

Cette coopération a fait l'objet d'une convention qui a été signée par Madame Irène NUNEZ, responsable de la mission handicap et diversité accompagnée de Madame Séverine DELAIRE-MONGREVILLE adjointe aux relations sociales RH BP du groupe SAFRAN, et le président du Cercle en présence d'adhérents.



## La sensibilisation au handicap au profit de la GMF

Partenaire fidèle du CSINI, depuis de nombreuses années, la GMF verse annuellement une subvention permettant le renouvellement des tenues de ski et elle finance également, à travers sa fondation, plusieurs véhicules. D'un commun accord, il avait été décidé en janvier dernier l'organisation d'une journée dans le cadre du CSINI en faveur des responsables de marché et grand compte, soit un effectif de onze personnes. Après une matinée studieuse en salle Parmentier, nos onze acteurs se sont retrouvés au gymnase Pierre CLERC le mardi 11 septembre. S'en est suivie; une présentation rapide du Cercle par le directeur; puis ils ont participé à quatre ateliers; tennis de table, escrime, parcours fauteuil et à l'aveugle, sarbacane et tir à la carabine laser non-voyant (voir page 4).

Jean-Michel THOMAS, notre correspondant privilégié et ses collègues se sont prêtés volontiers à cette séance de découverte du milieu handisport. C'est toujours avec une certaine appréhension, après avoir été mis en situation d'hémiplégie, qu'il faut s'approprier ses mouvements et trouver ses repères dans l'espace, lors d'échanges en tennis de table; de même en escrime où il ne faut faire qu'un avec le fauteuil dans lequel on est assis et qui permet de s'exprimer en utilisant le langage des armes en y associant coordination des mouvements et rapidité de l'esprit. Le parcours fauteuil et à l'aveugle ont permis aux participants de se rendre compte de la difficulté de se déplacer dans un environnement où l'accessibilité n'a pas été prévue.

Enfin, le tir à la carabine optronique à visée sonore est toujours déconcertant lorsqu'il faut faire le transfert non pas de ce que l'on voit mais de ce que l'on entend pour réussir un tir parfait.

Une expérience qui a marqué les esprits tant par la technicité exigée par

la pratique handisport que par la dépense énergétique qu'elle génère.

La séance est clôturée par le verre de l'amitié et l'échange traditionnel de cadeaux en souvenir de cette rencontre, en présence du directeur du marketing de la GMF et celle fortuite du général d'armée (2S) Jean BIRE, Pensionnaire de l'INI, visite rappelant à l'ensemble des personnes présentes la raison pour laquelle l'Hôtel National des Invalides a été construit.



## Le stage Mer et Vent



Le vent et le soleil sont bien présents autour d'un paysage côtier d'une beauté à couper le souffle. Nous sommes près de La Ciotat et de Hyères du 19 au 24 septembre 2018.

Le 6ème stage Mer et vent est organisé et conduit par le Cercle au profit de 7 militaires blessés physiques et psychiques: 3 de l'Armée de Terre dont une femme, 2 de la Marine Nationale, 1 aviateur et 1 gendarme. Ce stage de reconstruction par le sport a permis aux blessés d'appréhender les activités nautiques et subaquatiques (plongée, Va'a, paddle, kayak,

apnée, cata-kite) au travers de leur handicap. La plongée a eu lieu sur deux sites à côté de l'île Verte à La Ciotat. Le kayak et la VA'a (pirogue tahitienne) se sont déroulés au large de La Ciotat en contournant l'île Verte et le rocher de l'aigle. L'apnée s'est faite au bord de la presqu'île de Gien et ensuite à côté de l'île de Porquerolles.

Un grand merci à nos partenaires fidèles grâce à l'aide desquels ce stage important d'interactions humaines a pu être reconduit.

## La carabine optronique à visée sonore



Le principe de base est très simple: une carabine qui produit un rayon laser sur une cible. La carabine n'a pas d'éléments de visée, car ceux-ci sont remplacés par un casque-oreillette porté par le tireur. Lorsque la carabine est armée, la prise de visée se traduit par un son retransmis dans le casque.

Un son grave semblable à un ronronnement signifie que l'on s'éloigne de la cible; au contraire, un son très aigu matérialise une excellente visée. Enfin, le résultat du tir fait appel au principe de base du tir (respiration, action du doigt sur la queue de détente...).

La cible se compose de cinq visuels équipés de marqueurs (rouge tir hors cible, vert en cible). Elle est placée à une distance de 10m par rapport au pas de tir. Cette dernière abrite des batteries qui fournissent l'énergie pour le fonctionnement complet du système. Un écran de contrôle permet de visualiser avec précision les impacts permettant ainsi le calcul des points.

Ce système de fabrication finlandaise est utilisé lors des épreuves officielles de para-biathlon catégorie handicapé visuel.

## Les brèves

- Monsieur Pierre VOLAIT, second président de la Fédération Française Handisport de 1966 à 1969 est décédé le 16 août dernier.
- Fidèle donateur du CSINI depuis de très nombreuses années, Monsieur Jean SLIWA nous a quittés au mois d'août.
- Le lieutenant-colonel Gaëtan de LA VERGNE a fait valoir ses droits à la retraite à compter du 1er août, il n'en reste pas moins président du CSINI.
- Le foyer du premier-maître François Xavier SIMONET, moniteur-chef EPMS au Cercle sportif, s'est agrandi avec l'arrivée de Zacharie qui est né le 5 septembre 2018.
- Marie BOISSEAU, maître d'armes au Cercle sportif et à Saint Jean de Dieu s'est mariée, le 26 mai 2018, à la Chapelle de l'Ecole Militaire.
- Après six ans de travaux, la piscine Emile ANTHOINE a rouvert ses portes début septembre. Référencée par la Ville de Paris comme pôle d'accueil pour la pratique de la natation pour les personnes à mobilité réduite, elle a été inaugurée le 19 septembre par Monsieur Jean-François MARTINS, adjoint aux sports à la Mairie de Paris et Monsieur Philippe GOUJON, maire du 15ème arrondissement. En concertation avec le comité départemental handisport de Paris, cheville ouvrière de cette réorganisation, le Cercle a obtenu tous ses créneaux natation lundi, mardi et jeudi dans l'établissement.
- Grâce à la générosité de la société AMACLIO productions, produisant l'été le spectacle historique son et lumière « La nuit aux Invalides », vingt cinq adhérents ont bénéficié d'une entrée gratuite pour assister à ce somptueux spectacle.

## Les partenaires du CSINI

