



Le Journal du Cercle Sportif de l'Institution Nationale des Invalides

Editorial

Club affilié aux fédérations reconnues d'utilité publique



Un nouvel élan pour cette publication

Après une trop longue interruption, le « CSINI INFOS » reprend sa parution répondant ainsi à la demande de nombreux adhérents et partenaires. Ce lien, indispensable entre tous les membres du cercle sportif de l'Institution Nationale des Invalides, a pour seule vocation de faire connaître aux uns et aux autres les activités et l'actualité de notre association. L'objectif étant que personne ne se sente oublié et que nos partenaires aient une vision d'ensemble du Cercle.

Je compte sur vous toutes et tous pour redonner de l'élan à cette publication.

Au Sommaire :

Page 1

- L'éditorial du Président.
- La FFH appelée à renouveler notre label.

Page 2

- Le stage de ski à Bessans 2016.
- Le projet APA.

Page 3

- La Coupe du Monde d'escrime à Eger.
- La sélection aux Jeux Paralympiques.
- Le Centre Médico-Social Lecourbe, Fondation Saint Jean de Dieu.

Page 4

- Le Raid dream Vercors.
- Les brèves.
- Les partenaires du CSINI.

Directeur de Publication :

Le Lieutenant Colonel Gaëtan de La Vergne

Comité de rédaction :

Gilbert Fèvre, Pascal Godet, Dominique Papadacci, Jean-Louis Taxil, Laurence Salijaj Raymond Zampiero.

Crédit Photo :

D.Echelard, CSINI

Le Lieutenant Colonel Gaëtan de LA VERGNE
Président du CSINI



Les vœux du président lors de la réception de la galette du CSINI

La FFH appelée à renouveler notre label

Labellisé pour la première fois en 2014, le CSINI a fait sa demande de renouvellement pour deux années supplémentaires. Le Label club est attribué en fonction de la qualité de l'encadrement, du niveau d'expertise et de l'offre de pratique. Le CSINI avait obtenu son label avec trois étoiles. Seuls trois clubs de la fédération ont atteint ce niveau de labellisation. En avril prochain, la Fédération Française Handisport devra statuer sur cette reconduction.



Le stage de ski de BESSANS

Cette année le traditionnel stage de ski de Bessans a eu lieu du 10 au 23 janvier 2016. Il a été organisé au profit de 16 adhérents en situation de handicap visuel, de 16 militaires blessés (des trois armées et de la gendarmerie) et d'un pensionnaire de l'INI. Le partenariat de longue date que les unités militaires de la Région Terre Sud Est (RTSE) acceptent de pérenniser chaque saison nous permet de bénéficier d'un encadrement de contact quasi individualisé. Le profil des blessés s'est avéré particulièrement sensible puisque le groupe était principalement constitué de « grands blessés », réclamant une logistique et des moyens adaptés conséquents et de blessés psychiques nécessitant un accompagnement humain engagé et prudent.

Ce stage s'est articulé autour des activités de ski de fond et de ski alpin. Dans un cadre défini, les stagiaires se sont vu proposer plusieurs activités qu'ils étaient libres de suivre à leur rythme en fonction de leur ressenti du moment.

Les guides étaient présents pour les initier ou les aider à redécouvrir la pratique du ski en utilisant les matériels adaptés mis à leur disposition. Qu'il soit civil mal voyant ou militaire blessé, chacun a pu évoluer à son niveau et partager son expérience concernant la pratique du ski.

A chaque saison, une séance de sensibilisation sur le handicap est organisée. Cette année, elle a été faite au profit d'une classe de neige séjournant à Bessans. Un militaire blessé accompagné de son chien « Lafayette » a échangé avec les enfants qui ont été très réceptifs à son témoignage.

Ce stage riche en échanges et en émotions n'a pu avoir lieu que grâce au soutien indéfectible des associations d'entraide aux militaires blessés, des cellules d'aide aux blessés et des partenaires privés du CSINI.

L'accueil exceptionnel qui nous est réservé chaque année à la fois par la municipalité de Bessans, l'espace nordique du Carreley et l'école de ski international de Val Genis participe grandement à la réussite de ce stage.



Le projet APA (Activité Physique Adaptée) 2015–2016

L'objectif premier de ce projet est de maintenir les capacités physiques et cognitives des Pensionnaires afin qu'ils soient le plus autonomes possible dans leurs actions de la vie quotidienne.

La séance du lundi matin est animée par une psychomotricienne de l'INI et un éducateur sportif du Cercle avec la participation active de plusieurs bénévoles du CSINI qui accompagnent

les Pensionnaires au gymnase et les aident éventuellement au cours des exercices.

La programmation 2015–2016 comprenait trois disciplines sportives : escrime, tennis de table et volley-ball.

Le départ de Saliha GUILLAUME, psychomotricienne, a entraîné à la mi-novembre une interruption de deux mois du projet APA Escrime.

Depuis le 25 janvier, grâce, d'une part, à la prise de fonction de Virginie CALOT nouvelle psychomotricienne à l'INI et, d'autre part, à l'arrivée de Huguette MICAULT et de Florence MAUREL—LE CORRE comme bénévoles, les séances de lundi fonctionnent à nouveau à plein régime et le projet APA Escrime dirigé par le Maître d'armes Stéphane DENOYELLE entre maintenant dans sa phase attractive pour les Pensionnaires.



Coupe du Monde d'escrime à Eger (Hongrie)

À la suite de l'épreuve de Coupe du Monde de Paris organisée par le CSINI en octobre 2015, l'avant dernière épreuve sélective pour les Jeux Paralympiques de RIO a eu lieu du 11 au 14 février 2016 à Eger. Tous les meilleurs mondiaux étaient présents en quête de précieux points. Nos deux représentants du CSINI, Marc-André CRATERE et Yannick IFEBE ont réussi à tirer leur épingle du jeu. Marc-André CRATERE, après une longue traversée du désert, renoue avec un podium. Dans l'épreuve d'épée, il est privé d'une finale par l'Irakien Amar ALI et termine à la 3^{ème} place. Au sabre, il atteint le stade des ¼ de finales et se classe à la 7^{ème} place. Yannick IFEBE voit ses espoirs de disputer une ½ finale à l'épée disparaître d'une touche 8 à 7 face au champion paralympique en titre le Brésilien Jovane GUISSONE. Dans l'épreuve de sabre, il termine à la 5^{ème} place.

La prochaine et dernière étape de Coupe du Monde est prévue à Laval (Canada) du 27 avril au 1^{er} mai. Enfin la période de sélection se clôturera par le Championnat d'Europe à Turin du 15 au 22 mai 2016.



Tennis de table



La première commission de sélection du Comité Paralympique et Sportif Français (CPSF) a validé la sélection aux Jeux paralympiques de RIO de Fabien LAMIRAULT.

Nous félicitons Fabien pour sa 2^{ème} sélection aux Jeux après celle de Londres où il avait remporté une médaille de Bronze en individuel et d'argent en équipe. Champion du Monde en 2014 et d'Europe en 2015 en individuel et en équipe, Fabien part avec un statut et des nouvelles ambitions puisqu'il vise sans aucun doute la médaille d'Or.

Dans le cadre de sa préparation finale, Fabien a programmé la participation à deux tournois, le premier à Lasko en Slovénie du 3 au 8 mai et le second du 10 au 15 mai à Bratislava en Slovaquie.



Le centre médico-social—Lecourbe Fondation Saint Jean de Dieu

Le Centre Médico Social Lecourbe (CMSL) - Fondation Saint Jean de Dieu et le CSINI sont liés depuis de nombreuses années par une convention. L'objet de celle-ci permet à des éducateurs de l'une ou l'autre entité d'assurer l'encadrement de leurs activités sportives dans les locaux des deux structures, ou à l'extérieur de celles-ci lorsqu'il s'agit de rencontres sportives organisées notamment par la Fédération des Clubs de la Défense (FCD) ou de la Fédération Française Handisport (FFH). Les disciplines sportives pratiquées sont : la natation, le tir à 10m, la boccia, la musculation et l'escrime. Deux stages de perfectionnement ont été programmés afin de préparer le Grand Prix des Jeunes 2016 prévu en mai prochain. Le premier a eu lieu du 23 au 26 février : l'encadrement était assuré à la fois par les éducateurs du CMSL et du CSINI, l'occasion d'échanger sur les différents procédés d'entraînement. Treize jeunes compétiteurs ont été répartis dans les quatre disciplines ciblées (boccia, escrime, natation, tir à 10m). Les entraînements ont eu lieu dans une ambiance décontractée mais très studieuse. Le prochain stage est d'ores et déjà prévu du 25 au 29 avril 2016.



Le raid Dream Vercors

Du 26 juin au 3 juillet 2015, un groupe de huit militaires blessés de l'Armée de Terre, de l'Armée de l'Air et de la Marine Nationale ont emprunté pendant quatre jours et trois nuits un itinéraire passant par les hauts plateaux de la grande traversée du Vercors. Ils étaient accompagnés de moniteurs de l'École des Pupilles de l'Air et d'éducateurs sportifs du CSINI. Pour réaliser ce projet, les quatre blessés atteints de blessures médullaires utilisèrent des Mobile Dream, petits quads électriques novateurs offrant de belles capacités de franchissement. Les quatre blessés touchés par un stress post traumatique (SPT) alternèrent entre VTT et Mobile Dream.

La véritable gageure d'un tel stage ne réside pas tant dans la difficulté de l'itinéraire mais dans le fait de proposer à des personnes paraplégiques de dormir en bivouac de montagne. Le raid s'est déroulé en autonomie quasi-totale, sous l'œil attentif d'une équipe logistique du Centre de Formation Initial des Militaires du Rang (CFIM) de Montlhéry chargé de l'organisation des bivouacs.

Deux infirmiers de l'INI présents en continu au sein du groupe, ont assuré le soutien sanitaire en apportant leur expertise de la prise en charge de la paraplégie. Ils formèrent, avec les éducateurs du CSINI, une équipe attentive et sensible à la mise en œuvre des protocoles d'éducation thérapeutique, qui visent à réduire les impacts du handicap sur les personnes en

améliorant leur autonomie au quotidien.

La caravane roulante a été accueillie à l'arrivée du raid sur Vassieux en Vercors par des élèves de classe primaire venus applaudir les blessés, les bras chargés de cadeaux et de produits régionaux.

Merci à tous les partenaires qui se sont engagés aux côtés du CSINI pour soutenir ce stage.



Les brèves

- Le maître Elodie TAVITA a été mutée à Cherbourg. Nous lui souhaitons un bon congé de maternité.
- Denis BOTHÉRON, membre du C.A représentera le CSINI lors des Journées Nationales Handisport à la Chapelle sur Erdre du 14 au 16 avril.
- Le Cercle Sportif a signé une nouvelle convention d'objectifs avec la ville de Paris.
- Le CSINI a reçu du Restaurant Inter Administratif (RIA) de La Tour Maubourg un don de soutien pour les actions du Cercle.
- Le Commissaire aux comptes sera présent au Cercle le 11 avril prochain pour le contrôle de l'exercice financier 2015.
- Le référentiel pour l'épreuve d'EPS au baccalauréat « escrime handisport » a été déposé à la maison des examens de l'Académie de Paris.
- Philippe CROIZON, nageur de l'extrême, amputé des quatre membres, qui a traversé la Manche et relié 5 continents, était dans nos murs le 1er mars à l'occasion du tournage d'un épisode de la saison 2 info web TV « vis mon sport » www.vismonsport.fr.



Remise de chèque au RIA



Le président et le secrétaire général du CSINI en compagnie de Philippe CROIZON au gymnase du Cercle.

Les partenaires du CSINI

