



Description de l'activité :

Le cyclisme tandem se pratique essentiellement à la belle saison (avril à octobre). C'est une activité très adaptée pour les personnes mal ou non voyantes. Au début, les entraînements sont organisés dans le bois de Vincennes et alentours afin de se familiariser avec son pilote (guide). Lorsque le binôme est aguerrie, des sorties en province peuvent s'organiser avec notamment la participation à des rassemblements cyclo - tourisme.

Le cercle détient quelques tandems qui peuvent être mis à la disposition des débutants. La section occupe un local dans l'enceinte militaire du Fort Neuf de Vincennes point de rassemblement pour les entraînements hebdomadaires.

Handicaps concernés :

- Mal et non voyant

Qualités physiques et intellectuelles développées :

- Entretien et développement du système cardio - respiratoire musculaire et squelettique.
- Volonté, goût de l'effort

Responsable de section :

- **Mr Hervé LOUER**

Adjoints

- Marc FONTENELLE
-

Contact :

- Téléphone : 01 45 55 13 90
- secretariat@csini.fr

Lieu de RDV :

Fort Neuf de Vincennes

Jours et horaires d'entraînement :

Mercredi 14H00 à 18H00

Liens :

<http://www.handisport.org/les-29-sports/cyclisme/>

<http://fr.uci.ch/para-cycling/>