

# PLANNING 2024 - 2025

LUNDI		MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI		
<b>Musculation</b> 09h30-13h30		<b>Musculation</b> 09h30-13h30	<b>Musculation</b> 09h30-13h30			<b>Musculation</b> 09h30-13h30	
							<b>Musculation</b> 12h00-13h30
<b>Musculation</b> 14h00-15h30		<b>Musculation</b> 14h00-18h00	<b>Musculation</b> 14h00-15h30	<b>Cyclisme adapté</b> 14h00-18h00	<b>Musculation</b> 14h00-18h00	<b>Paragolf</b> Villacoublay 13h00-18h30	
<b>Escrime fauteuil</b> 16h00-21h00			<b>Para tir à l'arc</b> 14h00-15h30 15h30-17h00				<b>Para tir sportif</b> 13h30-16h30
			<b>Escrime fauteuil</b> 16h00-21h00				
<b>Natation</b> Piscine Emile Anthoine 19h00-20h30		<b>Tennis de table</b> 18h00-20h00		<b>Tennis de table</b> 18h00-20h00	<b>Viet Vo Dao</b> 17h30-19h30		